

スポーツマウスガード

スポーツでの外傷の内、歯科領域は全体の約 20%を占めます。
特に動きの速いスポーツや接触の多いスポーツでは歯科領域の外傷発生率が非常に高いと言われています。
顎や口腔内の外傷を予防するためにマウスガードが推奨、義務化されているスポーツが多くあります。

マウスガード義務化のスポーツ

ボクシング・アメリカンフットボール・キックボクシング・ラグロス・ホッケー
インライン・空手・ラグビー・アイスホッケー

マウスガード推奨のスポーツ

野球・バスケットボール・ハンドボール・スキー・サッカー・レスリング・水球・マウンテンバイク

外傷予防以外の利点

- ・マウスガードには脳震とうに対する予防効果
装着し咬む事によって首の筋肉がしっかり固定されるため、衝撃を受けても頭が揺れにくくなり、脳へのダメージも減ります
- ・体のバランス（平衡感覚）を高めます



写真 右：マウスガード 左：ハード&スペースマウスガード